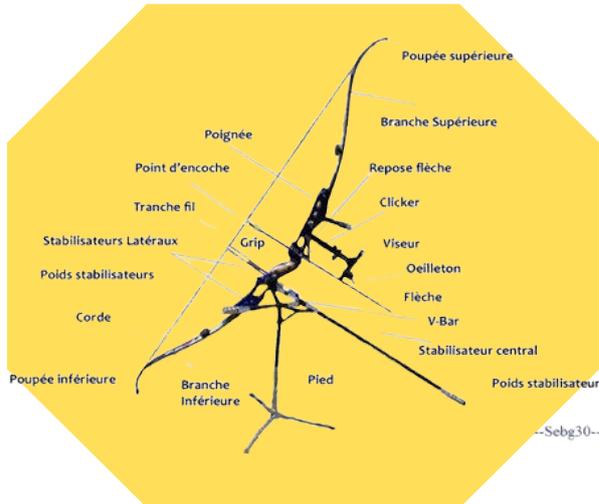


Différents types d'arc

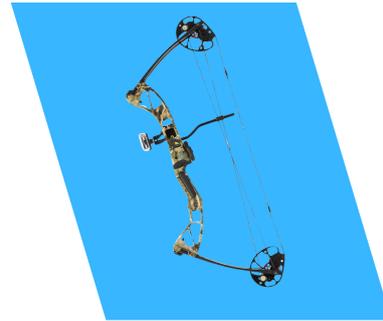
A - Arc classique



B - Arc nu



C - Arc à poulies

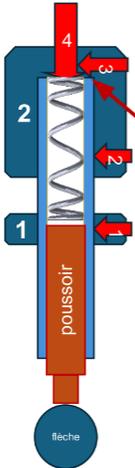


Commençons par des informations techniques de l'arc classique

Les réglages se feront au fur et à mesure avec les encadrants et les entraîneurs.

1 - Comment fonctionne et à quoi sert un berger buton ?

Berger button



- Sert à aligner la flèche dans le plan d'arc et à absorber la déformation de la flèche lors de la sortie d'arc
- Le capuchon 1 doit être vissé à fond et bloqué avec la vis 2
- Réglage de la position avec la bague 1 et blocage avec la vis 1
- Réglage de la force du ressort sur le poussoir avec la vis 4 qui sera bloquée par la vis 3
- Idéalement la flèche est dans l'axe du poussoir

2 - Qu'est-ce que le paradoxe de la flèche ?

Lorsque vous décochez, la flèche quitte l'arc sous l'action du ressort de la corde exercé sur l'encoche. Cette pression brutale entraîne le «paradoxe» de la flèche, c'est-à-dire qu'elle se courbe en raison de l'inertie de la pointe et du tube, avant de retrouver au bout de plusieurs dizaines de mètres, un vol rectiligne. Le Berger diminue cette action en absorbant une partie de l'inertie et l'ondulation du tube qui se met en ligne plus rapidement.

Il se révèle utile dès lors que l'on tire à plus de 15 mètres.

3 - A quel moment l'installe t'on ?

Dès que l'on franchit la barre des 15 mètres, le berger button commence à avoir un rôle.

4 - Réglage du band

Le BAND c'est la distance entre la corde de l'arc au repos et le creux du "grip". Il permet une sortie droite de la flèche qui oscille naturellement au moment du tir (c'est le paradoxe). Un départ droit est gage d'un tir précis.

Le band assure la puissance du ressort des branches et de l'allonge. Il devra être établi durablement afin de conserver régulièrement les deux paramètres. D'où la nécessité de le vérifier après chaque montage.

Au prochain numéro nous évoquerons le réglage du Tiller, les différents types de flèches, le réglage du viseur



Il existe 9 types de tirs dont 3 sont détaillés dans ce numéro

- Run Archery
- Tir sur Cible salle
- Tir sur Cible extérieur
- Tir 3D

- Tir Nature
- Tir Campagne
- Beursault
- Tir à cheval
- Kyudo

2. Tir sur cibles en salle

Le tir salle à l'origine se pratiquait à 25 mètres sur des blasons de 60 cm. Aujourd'hui il se passe à 18m sur des blasons de 40 cm ou des trispots ou suivant les catégories.

Le club organise les 25 et 26 janvier 2025 le championnat départemental.



1. Run Archery



Compétition très peu pratiquée sur la côte atlantique, cette discipline consiste à alterner : course et tir (debout et 1 genou à terre).

Le club organise un Run archery avec les lycées des Sables.

3. Tir sur cibles en extérieur

Le tir extérieur se pratiquait jusqu'en 2000 à 90 mètres sur des blasons de 122 et maintenant les tirs se font à 70 mètres ou moins, en fonction des catégories d'âge.

Le club organise en juin son concours extérieur.



Atelier Technique



Le 30 octobre, Florence avait préparé un atelier technique : vous y êtes venus pour apprendre à réparer les flèches et les cordes et régler son arc.

Trophées QSS (Office des Sports Sablais)

Le 1er novembre, le club a eu le plaisir de se voir attribuer 3 trophées :

- Action handicap : pour nos interventions avec l'IME, le foyer Godet, la MAS
- Action à l'honneur : pour notre journée 100% féminine, l'accueil des associations Jeune et Rose et l'AVLC, la création d'un Run Archery inter Lycées
- Action bénévolat : pour notre entraîneur Babeth



Calendrier des prochains concours

En salle

- 16 et 17/11 : Fontenay le Comte
- 1/12 : Ste Foy
- 7 et 8/12 : La Garnache
- 14 et 15/12 : Aizenay
- 5/1 : Luçon
- 12/1 : Chantonny
- 19/1 : Pouzauges
- 25 et 26/1 : Départementaux aux Sables d'Olonne

Débutants-loisirs

- 1/12 : débutant et loisirs à Grosbreuil
- 18/01 : concours loisirs débutant à Pouzauges

