

## L'ETE EST ARRIVE et avec lui les informations du club pour la rentrée de septembre 2024.

**Fin des cours de Florence le 31.07.2024**  
**Reprise des cours le 18.09.2024 à la salle des Chirons**

### Horaires des cours de septembre à mars en salles

#### Gymnase des Chirons

Cours spécial **POUSSINS** (avec Florence) : mercredi  
de 16h à 17h

Cours **DEBUTANTS** (avec Florence)

Jeunes :

Mercredi de 14h30 à 16h00 et vendredi de 17h00 à  
18h30

Adultes :

Lundi de 17h30 à 19h30 et vendredi de 18h30 à  
20h30

Cours **2ème année et plus** (avec Florence) :

Jeunes (11-12 ans - U13) :

Mercredi de 16h00 à 17h30

Jeunes (+12 ans) (avec Babeth) :

Jeudi de 18h00 à 19h30

Adultes :

Jeudi de 19h30 à 21h00

Cours spécial **COMPETITEURS** (avec objectifs,  
**préparation mentale par un coach professionnel,**  
**techniques de tirs, préparation physique,**  
**préparation aux concours...)**

Mercredi de 18h à 20h

#### Gymnase des Sauniers

Adultes et Jeunes 2ème année et plus

Samedi de 9h30 à 11h30

### Entraînements libres

#### Gymnase des Chirons

Mardi de 16h30 à 22h00

Mercredi de 20h00 à 22h00

Jeudi de 21h00 à 22h00

Vendredi de 20h30 à 22h00

Samedi de 11h00 à 22h00

Dimanche de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à  
22h00

#### Gymnase des Sauniers

Jeudi de 15h30 à 18h00

### Tir du Roy



Voici nos nouveaux adeptes des oiseaux :

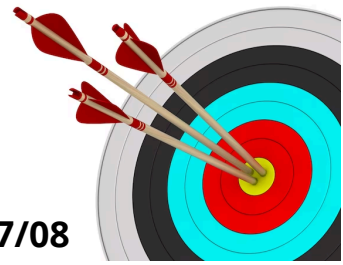
Roy : Ruben (50m)

Vice-Roy : François (30m)

Roitelette : Marylou (20m)

Poussin : Titouan (10m)

# Prochaines dates à retenir



Les lundis débranchés au Jardin du Tribunal : **15/07 - 22/07 - 29/07 - 27/08**

Portes ouvertes les **31/08 et 7/09** (initiation au club)

Porte ouverte 100% féminine le **14/09**

Assemblée Générale : **4/10**

## Ouverture du terrain pendant les vacances

Pour rappel un planning est mis en place afin qu'un responsable soit présent tous les jours. Pour ceux qui le souhaitent, vous pouvez vous inscrire sur un ou des créneaux de 2h. Cette responsabilité implique que vous ayez une clé de la grille (voir avec Monique) mais que vous êtes également responsable des jeunes venant tirer. Les parents devront se rapprocher de vous s'ils souhaitent laisser leur jeune tirer.

## *Quelques rappels*

- Rapporter son matériel si vous ne renouvelez pas votre licence
- Il est interdit de fumer dans les salles
- Il est interdit de prendre des substances illicites et médicamenteuses interdites dans le sport.
- Il est demandé à ce que les horaires de cours soient respectés (on arrive 15 minutes avant pour monter son arc et on reste jusqu'à la fin du cours)
- Pour les jeunes, on ne part pas de la salle seul sans avoir prévenu l'entraîneur
- Les coordonnées des parents ainsi que la personne à prévenir en cas d'urgence devront être mis dans tous les sacs d'arc, adultes et enfants
- Les compétitions en intérieur vont commencer, n'hésitez pas à y participer en vous inscrivant à l'avance ; le coût de la compétition pour les enfants est pris en charge par le club.

Pour toutes nos manifestations, nous avons besoin de vous. N'hésitez pas à vous inscrire sur le listing prévu à cet effet sur le tableau d'affichage. Lors de nos différentes manifestations, nous passons d'agréables moments de convivialités (rires, apéros, repas...), d'échanges et de rencontres. Cela renforce nos liens et assure la bonne entente et la cohésion au sein de notre club.

### Quelques résultats sportifs de l'été

Départementaux :

Johan : 1er

Huguette : 1ère

Florence : 2ème

Alain : 2ème

Région :

Adrien et Richard Cosson se placent 1er en nature.

Alain Rossi, se place 2ème en tir campagne.

France :

Alain Rossi participera aux championnats de France campagne.

Adrien Cosson est également sélectionné pour les championnats de France 3D.

