

Interview d'Eléa pour sa 4ème participation à un championnat de France

Comment es-tu arrivée au tir à l'arc ?

J'ai commencé la pratique du tir à l'arc avec mon papa, avant de m'inscrire en 2020 au club des Archers Sablais. En le voyant tirer, cela m'a donné envie de pratiquer ce sport. C'était un sport peu connu et peu développé. Après un passage chez les Robins des Foy, j'ai souhaité revenir aux Archers Sablais car j'y avais mes racines et je connaissais déjà des personnes présentes. Je me sens épanouie, il y a une bonne cohésion d'équipe dans les groupes proposés.



Peux-tu nous parler de tes participations aux championnats de France ?

Durant mes 8 années de tir, j'ai eu la chance de participer à 4 championnats de France.

1/ En 2021 à Riom en extérieur, **9ème en U13** à 30 mètres sous les couleurs des Archers Sablais.

2/ En 2023 à la Roche sur Yon en intérieur, **36ème en U15** à 18 mètres sous les couleurs des Robins des Foy.

3/ En 2023 à Riom en extérieur, **17ème en U15** à 40 mètres sous les couleurs des Robins des Foy.

4/ En 2025 à Agen en intérieur, **41ème U18** à 18 mètres sous les couleurs des Archers Sablais.

C'étaient des expériences incroyables et uniques grâce à l'ambiance. Les bénévoles encadrants nous mettaient à l'aise et nous ont donné de magnifiques souvenirs, même si le stress était présent. Lors du 2ème championnat, nous n'avions pas fait les bons choix techniques et donc mes résultats s'en sont ressentis. Le plus important, c'est la magie de ces championnats.

J'ai bien géré mon stress lors du championnat d'Agen cette année et j'ai pu rencontrer des personnes de haut niveau, c'est un moment qui restera gravé dans ma tête.



Les vendéennes aux championnats de France 2025

Que peux-tu dire sur ton entrée en équipe Jeunes Régionale ?

Intégrer l'équipe jeunes m'a apporté une meilleure technique de tir et une meilleure posture qui entraîne une amélioration de mes résultats.

J'encourage tous les jeunes à intégrer l'équipe jeunes car il y a une bonne ambiance et aussi de nouvelles rencontres qui peuvent aboutir à une amitié soudée. Les activités proposées pour nous aider sont ludiques et amusantes. C'est une expérience unique.

Cette année, je suis en seconde, j'arrive facilement à lier études et entraînements. Je pense qu'il faudra une autre organisation et de l'avance dans mes devoirs pour les 2 prochaines années du BAC.

Quels sont tes objectifs à court terme et à moyen terme ?

- Améliorer mon positionnement final en championnats de France
- Faire de mon mieux pour aller le plus loin possible pendant les 3 Tournois Nationaux Jeunes.
- A moyen terme, c'est améliorer ma moyenne de résultats.

Quels conseils donnerais-tu à tous nos jeunes ?

- Avoir une bonne détermination et une motivation solide.
- Avoir un bon mental pour réussir à passer au dessus des problèmes et des difficultés.

Je suis déterminée à réussir à chaque entraînement ou même en compétition.

J'aurais une phrase à faire passer pour aider dans les moments difficiles :

« Quoi qu'il arrive, tu es le maître de tout cela ».

Run Archery Inter lycées



Le jeudi 3 avril, 36 élèves des lycées Sainte-Marie du Port et Tabarly se sont rencontrés dans des conditions de météo limites, pour une première rencontre officielle inter-lycées.

Rappel de cette discipline officielle et encouragée par la Fédération française de Tir à l'Arc :

Chaque concurrent, réuni en binôme, est chronométré et doit effectuer en courant 2 tours d'un parcours de 400 m et s'arrêter à chacun d'eux pour décocher 3 flèches, alternativement debout puis un genou à terre. Les cibles de 20 cm de diamètre disposées à 8 mètres, doivent être touchées deux fois et tout manqué entraîne une pénalité d'un tour supplémentaire de 20 ou 40 m, assorti d'un bonus ou malus de 5 à 10 secondes selon le résultat.

Au terme de l'épreuve, d'excellents chronos ont été établis et pour cette première édition, le lycée Tabarly a pris le dessus et remporté le trophée offert par le club organisateur.

Une revanche est en préparation dans laquelle on espère y associer les deux autres lycées sablais : Savary de Mauléon et Valère Mathé.

L'idée étant de pérenniser à terme cette manifestation.

Stages d'avril



Cette année, le club a organisé des stages de perfectionnement durant les vacances d'avril, animés par un entraîneur diplômé d'état, Catherine Bichard, qui a permis à plus de 30 licenciés jeunes et adultes de revoir les techniques de tir ainsi que la connaissance du matériel.



INFORMATIONS DIVERSES

Modalités d'inscription aux concours

Les adultes doivent s'inscrire directement auprès du club organisateur. Afin d'organiser du covoiturage (si besoin) et désigner un référent pour récupérer les feuilles de marque, faire une photo et renvoyer le résultat à Monique pour l'article pour le journal des Sables, nous vous demandons de vous inscrire sur le mandat affiché au club.

Rien de modifié pour les jeunes, ils s'inscrivent sur le mandat et le club se charge des inscriptions.

Tir libre au terrain



Lorsque vous quittez le terrain à la fin d'un tir libre, pensez à demander aux personnes encore présentes s'ils ont une clé pour fermer le portail. De plus, pensez à mettre la jambe de force du portail.

Vous pouvez demander une clé à Monique.

Manifestations

1/ Une nouvelle rubrique a vu le jour sur le site internet concernant les manifestations du club : **"nos actions et partenariats" / "nos manifestations"**.

2/ Tir du Roy et Cinquantenaire du 17 mai : **Avez-vous renvoyé votre bulletin d'inscription ?**

3/ Championnat régional des 28 et 29 juin : Votre aide serait précieuse, n'hésitez pas à vous faire connaître auprès d'un membre du Bureau du club.

Pour vous inscrire en tant que bénévoles, renvoyez un mail à archers.sablais@gmail.com.