

Choisir son spin de flèches

Informations techniques

COMPOUND BOW - Release Aid Calculated Peak Bow Weight - lbs				YOUR ARROW				LENGTH FOR TARGET - FIELD - 3D							
Bow Rating - up to 175 FPS	Bow Rating - 175-200 FPS	Bow Rating - 201-220 FPS	Bow Rating - 221-240 FPS	23"	24"	25"	26"	27"	28"	29"	30"	31"	32"		
20-25 lbs (11.2-11.9 kg)	20-25 lbs (11.2-11.9 kg)	20-25 lbs (11.2-11.9 kg)	20-25 lbs (11.2-11.9 kg)	00	01	02	03	T1	T2	T3					
35-40 lbs (15.9-18.1 kg)	35-40 lbs (15.9-18.1 kg)	35-40 lbs (15.9-18.1 kg)	35-40 lbs (15.9-18.1 kg)	01	02	03	T1	T2	T3	T4	T5				
40-45 lbs (18.1-20.4 kg)	40-45 lbs (18.1-20.4 kg)	40-45 lbs (18.1-20.4 kg)	40-45 lbs (18.1-20.4 kg)	02	03	T1	T2	T3	T4	T5	T6	T7			
45-50 lbs (20.4-22.7 kg)	45-50 lbs (20.4-22.7 kg)	45-50 lbs (20.4-22.7 kg)	45-50 lbs (20.4-22.7 kg)	03	T1	T2	T3	T4	T5	T6	T7	T8	T9		
50-55 lbs (22.7-24.9 kg)	50-55 lbs (22.7-24.9 kg)	50-55 lbs (22.7-24.9 kg)	50-55 lbs (22.7-24.9 kg)	T1	T2	T3	T4	T5	T6	T7	T8	T9	T10		
55-60 lbs (24.9-27.2 kg)	55-60 lbs (24.9-27.2 kg)	55-60 lbs (24.9-27.2 kg)	55-60 lbs (24.9-27.2 kg)	T2	T3	T4	T5	T6	T7	T8	T9	T10	T11		
60-65 lbs (27.2-29.5 kg)	60-65 lbs (27.2-29.5 kg)	60-65 lbs (27.2-29.5 kg)	60-65 lbs (27.2-29.5 kg)	T3	T4	T5	T6	T7	T8	T9	T10	T11	T12		
65-70 lbs (29.5-31.8 kg)	65-70 lbs (29.5-31.8 kg)	65-70 lbs (29.5-31.8 kg)	65-70 lbs (29.5-31.8 kg)	T4	T5	T6	T7	T8	T9	T10	T11	T12	T13		
70-75 lbs (31.8-34.5 kg)	70-75 lbs (31.8-34.5 kg)	70-75 lbs (31.8-34.5 kg)	70-75 lbs (31.8-34.5 kg)	T5	T6	T7	T8	T9	T10	T11	T12	T13	T14		
75-80 lbs (34.5-37.2 kg)	75-80 lbs (34.5-37.2 kg)	75-80 lbs (34.5-37.2 kg)	75-80 lbs (34.5-37.2 kg)	T6	T7	T8	T9	T10	T11	T12	T13	T14			
80-85 lbs (37.2-39.9 kg)	80-85 lbs (37.2-39.9 kg)	80-85 lbs (37.2-39.9 kg)	80-85 lbs (37.2-39.9 kg)	T7	T8	T9	T10	T11	T12	T13	T14				

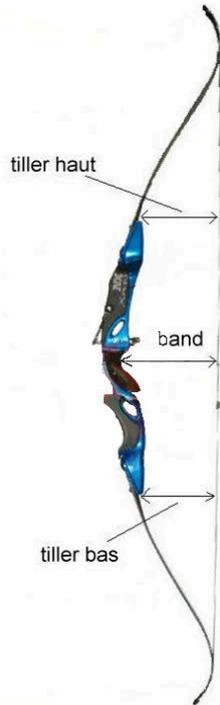
Réglage du tiller

Le tiller est la distance maximum comprise entre la branche et la corde une fois l'arc monté, avec le band convenu.

Les branches travaillent de manière dissymétrique du fait que le point d'encoche et le repose flèche sont au-dessus du centre de l'arc et donc de la poignée. Ainsi au lâcher, la branche du haut a moins de chemin à parcourir que la branche du bas.

Or il est nécessaire que les deux branches reviennent en même temps afin de ne pas donner « d'à coup » à la flèche lors de sa libération et lui donner une oscillation verticale.

Ainsi la valeur du tiller du haut sera supérieure à celle du bas d'environ 4 à 6 mm en moyenne.

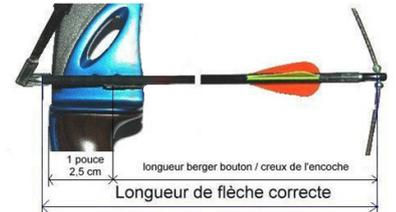


Le spin (souplesse de la flèche) sera déterminé par l'allonge de l'archer soit 2 à 6 cm au-delà du repose-flèche, et la puissance mesurée à l'aide d'un peson à cette allonge. Sa valeur, du plus raide au plus souple, peut être de 450 à 2000 selon les critères cités plus haut.

Il existe différentes sortes d'encoches, toutes en plastiques moulés. Elles ne doivent pas pincer la corde ni être trop lâches. Elles enrobent le tube ou entrent à l'intérieur. La pointe est mesurée en grains (ancienne mesure anglaise). Il en existe de nombreuses sortes, selon leurs formes, poids, taille de l'enferron qui s'insère dans le tube et rendra la flèche plus ou moins rigide. Donc influencera le spin.

Enfin les plumes :

- **Naturelles**, généralement réservées aux arcs nus mais aussi au tir salle grâce à leur capacité à réduire l'oscillation du tube « le paradoxe de la flèche » et le redresser plus vite
- **Plastiques** rigides ou souples, de toutes formes, poids et longueurs



D'autres disciplines de tir à l'arc

Kyudo

1 licencié du club le pratique

Le Kyudo est un art martial, une voie de réalisation personnelle, fruit d'une tradition japonaise authentique.

Son approche des valeurs universelles intègre une pratique où chacun pourra puiser énergie et plaisir. Le Kyudo aujourd'hui est pratiqué dans plusieurs pays du monde par tous les âges, que ce soit pour l'attrait du plaisir de l'arc ou dans une démarche plus interne. Il se développe aussi au travers des tournois nationaux et internationaux.



Tir à l'arc à cheval



Le tir à cheval que nos ennemis anglais appellent littéralement "horse bow" est une pratique équestre de notre sport.

C'est une discipline ancestrale, née en Asie Centrale, très certainement du côté de la Mongolie actuelle et qui était pratiquée par les peuplades nomades, dont la plus célèbre est sans doute celle des Huns. Ils se déplaçaient à cheval et utilisaient l'arc pour la chasse mais surtout pour la guerre. Intrépides cavaliers ils ont fait trembler l'empire romain. Aujourd'hui, c'est sous sa forme ludique qu'elle est pratiquée et appréciée par les pays occidentaux européens.

Les championnats

Départementaux



Ils étaient 13 à participer au championnat départemental à domicile et seulement 3 podiums.

Camille : 5ème
Juliette : 4ème
Eléa : 1ère
Priscille : 5ème
Johan : 5ème
Paul : 4ème
Christelle : 5ème
Stéphane : 7ème
Richard : 3ème
Jean-Marie : 7ème
Monique : 5ème
Jean : 3ème
Jean-Pierre : 5ème



Eléa et Juliette représentaient les Sables à Daumeray. Elles ont passé un duel. Juliette termine 10ème régional et Eléa 12ème.

Régionaux

Chez les adultes, ils étaient 3 à représenter les Sables. Richard en arc nu s'incline aux duels et termine 16ème. De même Christelle se classe 13ème. Stéphane ne passe pas le cut et finit 33ème.



Nos jeunes débutants à Beauvoir et Pouzauges



Tout le monde s'est amusé même s'il y a eu des déceptions. Les crêpes ont fait l'unanimité et redonné la bonne humeur.

Galette des rois

La Galette des Rois des jeunes pendant leur cours leur a redonné des forces !!



Après une session de tir à l'arc nu, les adultes ont pu savourer eux aussi la galette autour d'un verre.



Après Ste Marie du Port, les jeunes du Lycée Tabarly ont pu mettre en pratique le Run archery. RDV le **3 avril** pour la compétition entre les 2 lycées.



Votre aide pour mener à bien nos manifestations sera toujours la bienvenue, alors n'hésitez pas à rejoindre nos bénévoles !

Glossaire du club

- AVLC : Association Vendéenne de Lutte contre le Cancer
- CPTS : Communautés Professionnelles Territoriales de Santé
- TAE : Tir à l'Arc Extérieur
- TRJ : Tournoi Régional Jeune

Un nouvel outil va voir le jour : fichier partagé pour indiquer les disponibilités d'ouverture du terrain ainsi que les manifestations prévues par le Club. N'hésitez pas à le consulter et le compléter.

Concours Extérieurs Manifestations

- 16/3 : tir campagne Ste Foy
- 27/4 : TAE Chantonnay
- 1/5 et 3/5 : tir campagne Fontenay
- 8/5 : TAE Aizenay

- Les mardis soir jusqu'au 25/3 : CPTS
- 20/03 : AVLC
- 27/03 : initiation Ste Marie du Port
- 29/3 : déménagement à l'extérieur
- 3/4 : Run Archery inter lycées
- 17/5 : Cinquantenaire du club

